Quaresima 2025 anno C – itinerario di Misericordia e di Speranza					
	Vangelo	**Le Ragioni di speranza**	**Gesto / liturgia**	**Segno**	**Riscoperta riconciliazione**
I domenica 9 marzo	Tentazioni **In cammino guidati dallo Spirito**	una Parola che che ci ricorda la verità di noi « Le grandi tentazioni, le vere, non sono quelle di cui si preoccupa un certo cristianesimo moralistico, (…) ma quelle che vanno a demolire la fede» (Olivier Clément).	Durante la **liturgia penitenziale** ci poniamo le domande, riconoscendo che a volte crediamo a cose false su Dio, su noi, sui fratelli. e all'omelia si sottolinea il **dono della Parola** per vincere il male. All'**offertorio** ciascuno porta il suo "digiuno" insieme alle offerte e riceve un braccialetto con una parola, a cui stringere il cuore per vincere le tentazioni.	*Parola e lampada accesa*	*Esame di coscienza/ confessio vitae* Cosa mi fa vivere? Dove cerco Vita? Voglio dominare o amare? Chi è per me il Signore?
II domenica 16 marzo domenica della carità	Trasfigurazione **tu sei fatto per la luce**	Siamo chiamati alla luce, nella luce. La benedizione di Dio non è né ricchezza né salute né fortuna, ma semplicemente la luce: luce interiore, luce per camminare e scegliere, luce da gustare…	Dove opportuno spiegazione delle **Tessere di Speranza**, e/o testimonianza, (riferimento al testo di Ronchi sull'oro delle icone). **Benedizione finale** "solenne" con il testo di san Francesco e dove opportuno gesto delle mani che raccolgono in volto la benedizione.	Tavoletta con oro	Confessio laudis. È bello per me essere qui… Poniamoci di fronte all'amore e alla presenza del Signore che è con noi
III domenica 23 marzo	…se non vi convertite (fico che da frutto dopo un anno) **Chiamati a dare frutto buono**	Dio della speranza: ancora un anno, ancora un giorno, ancora sole, pioggia e lavoro, quest'albero è buono, tu sei buono: darai frutto! La speranza cammina chiamata dal futuro, non da ciò che è stato.	Alla recita del **credo,** ci soffermiamo sulla remissione dei peccati, invitando ad un momento di silenzio… "*credi tu nella potenza del Signore sulla tua vita? che la tua vita, se l'affidi a lui può dare frutto?...*"	*Albero senza frutto*	*Confessio fidei.* Convertirsi è cambiare sguardo, credere a un Vangelo la cui legge vitale è la fecondità, il fiorire della vita
IV domenica 30 marzo	Padre misericordioso **Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, … gli si gettò al collo e lo baciò.**	Scrive Henri Nouwen che accettare il perdono di Dio è una delle più grandi sfide della vita spirituale. C'è qualcosa in noi che ci tiene aggrappati ai nostri peccati e non ci permette di lasciare che Dio cancelli il nostro passato e ci offra un inizio completamente nuovo.	All'**abbraccio di pace** tutti si recano all'altare a ricevere l'abbraccio del celebrante e di uno dei ministri/catechisti. tornati a posto ci scambiamo a nostra volta un abbraccio di pace. *(giubileo di speranza è andare dalla persona che attende questo abbraccio a fargliene dono)*	Icona padre misericor-dioso	Come vivere il sacramento: Scegliere un luogo, un tempo, e prepararsi a ricevere l'abbraccio della misericordia mettendoci davanti al volto dell'Amore.
V domenica 6 aprile	Peccatrice perdonata **va' e d'ora in poi non peccare più**	Dio perdona perché ha fiducia in noi, perché vede noi oltre noi. Mi perdona per un atto di fede in me, nel mio inverno vede primavere che sbocciano. Perdona perché il peccato non rivela mai la verità di un figlio di Dio. La rivelano invece i tuoi germi buoni, un pezzo di Dio in te.	All'**offertorio** deponiamo una pietruzza insieme all'offerta, deponendo i giudizi, le accuse, il rancore… Al **Padre nostro** ci prendiamo per mano e quando diciamo "rimetti a noi… come anche noi…" ci fermiamo un attimo per chiedere nel cuore il dono del perdono, e occhi nuovi per vedere i fratelli e perdonarli a nostra volta	Sassi e primule	Il proposito di non peccare più: non è forza eroica ma fede nella Grazia che opera in noi. *Cenno all'indulgenza (giubileo)*