GESTI FAMILIARI

PER VIVERE L'AVVENTO E IL NATALE 2022

Verso Betlemme come una famiglia che...

...è attenta alla quotidianità

I DOMENICA DI AVVENTO

Per sottolineare il più quotidiano dei gesti, in questa settimana, prima di iniziare la cena, i familiari si augurano semplicemente Buon Appetito prendendosi per mano e guardandosi negli occhi. Nel caso uno o più membri della famiglia si trovino lontani, per motivi di lavoro o di studio, l'invito è quello di inviare sul loro cellulare una foto dei familiari intorno alla tavola imbandita con lo stesso augurio (Buon appetito).

Se in famiglia ci sono bambini, non sarà difficile coinvolgerli chiedendo loro di arricchire questo gesto con un loro contributo (disegno, pensiero scritto ecc.) l'importante è che si valorizzi il senso delle parole Buon Appetito, troppe volte pronunciate in automatico e senza reale attenzione.

...accoglie la fragilità

II DOMENICA DI AVVENTO

Chi si prende cura delle piante in famiglia, ammesso che ce ne siano? Se a farlo è sempre e soltanto uno dei membri familiari, per questa settimana il compito verrà ripartito fra tutti. A turno ci si accerterà che le piante siano opportunamente annaffiate, che non soffrano temperature troppo calde o fredde, che la luce che ricevono sia sufficiente. Le piante domestiche, come gli animali e le persone, sono fragili: se non vengono accudite possono deperire. Accorgersi di loro e avere a cuore la loro sorte è il primo passo per accogliere la fragilità. Anche la nostra.

E se in casa non ci sono piante? L'invito è di procurarsene almeno una e fare in modo che viva, collaborando.

...annuncia con tenerezza

III DOMENICA DI AVVENTO

Trovare un momento in famiglia per vedere insieme il breve video dedicato alla tenerezza, montato sulle parole e con la voce di Papa Francesco. Questo il link: https://www.youtube.com/watch?v=0kPyRZDntcY

E se ci sono adolescenti refrattari a compiere il gesto o famigliari lontani? Si può sempre inviare il video al loro cellulare accompagnato da un "tenero" invito a guardarlo, per lo meno, in autonomia, salvo poi parlarne insieme, se vorranno.

... genera vita

IV DOMENICA DI AVVENTO

Dare la vita non significa soltanto generare un figlio, lo sanno bene, ad esempio, i figli di genitori adottivi. Ma generatività ha un significato ancora più allargato e sfaccettato. Questa settimana perché non provare, fra tutti, a trovarne uno diverso ogni giorno, sintetizzandolo in una serie di parole che potranno essere annotate sulla lavagna di famiglia o su un foglio espressamente dedicato allo scopo oppure ancora essere aggiunte come ornamento al presepe domestico?

Per chi ha in casa bambini troppo piccoli per sapere che cosa significhi la parola generatività, potrebbe essere questa un'occasione per farli ragionare su quanti modi diversi esistano per dare la vita e coinvolgerli nella ricerca delle parole.

...vive l'umiltà

NATALE DEL SIGNORE

Le canzoni di Natale senza dubbio concorrono, insieme ad addobbi, luci e allestimenti vari, a creare quella speciale atmosfera capace di scaldarci il cuore. C'è una canzone, che non è propriamente "natalizia", ma che tuttavia racchiude in sé il profondo senso del Natale e dell'umiltà ad esso connessa. È la Canzone di San Damiano, tratta dal film Francesco d'Assisi di Zeffirelli. Tra l'altro, e non a caso, a San Francesco si deve anche l'invenzione del primo Presepe.

Tra le varie musiche e canzoni che ascolteremo prima, durante e dopo il giorno di Natale, può valere la pena riascoltare insieme anche questa, magari usandola come sveglia del 25 dicembre oppure come sottofondo, tra le altre, che accompagnerà il pranzo in famiglia. La versione cantata da Claudio Baglioni resta sempre la più emozionante. La si può trovare qui: https://www.youtube.com/watch?v=Ykq-Lv-xjlY

... dona per vocazione

EPIFANIA

I preparativi che precedono il Natale e l'Epifania comprendono la ricerca dei doni che "non si possono non fare", quei doni che, seppure pensati e confezionati con piacere, si sa già che saranno ricambiati da chi li riceverà. In questa giornata, invece, sarebbe bello spiazzare qualcuno regalandogli inaspettatamente qualcosa. Si potrebbe condividere l'idea in famiglia e invitare ciascun membro a pensare ad una persona (amica, semplice conoscente oppure del tutto sconosciuta) a cui consegnare un piccolo dono, solo per il piacere di donare, solo perché siamo chiamati (vocazione) a farlo.

... prega

SANTA FAMIGLIA

Il 2022 è stato l'anno dell'incontro mondiale delle famiglie a Roma (22-26 giugno). In occasione di questo evento è stata composta una preghiera, diffusa dalla Diocesi di Roma e dal Dicastero Laici, Famiglia e Vita.
Quale occasione migliore, se non questa, per ringraziare dell'anno appena trascorso e in vista di quello nuovo pronunciando insieme proprio le parole di questa preghiera?
Eccola:

L'amore familiare: vocazione e via di santità

Padre Santo,
siamo qui dinanzi a Te
per lodarti e ringraziarti
per il dono grande della famiglia.
Ti preghiamo per le famiglie consacrate nel sacramento delle nozze, perché riscoprano ogni giorno la grazia ricevuta
e, come piccole Chiese domestiche,
sappiano testimoniare la tua Presenza
e l'amore con il quale Cristo ama la Chiesa.
Ti preghiamo per le famiglie
attraversate da difficoltà e sofferenze,
dalla malattia, o da travagli che Tu solo conosci:
sostienile e rendile consapevoli
del cammino di santificazione al quale le chiami,
affinché possano sperimentare la Tua infinita misericordia
e trovare nuove vie per crescere nell'amore.
Ti preghiamo per i bambini e i giovani,
affinché possano incontrarti
e rispondere con gioia alla vocazione che hai pensato per loro;
per i genitori e i nonni,
perché siano consapevoli
del loro essere segno della paternità e maternità di Dio
nella cura dei figli che, nella carne e nello spirito,
Tu affidi loro;
per l'esperienza di fraternità
che la famiglia può donare al mondo.
Signore, fa' che ogni famiglia
possa vivere la propria vocazione alla santità nella Chiesa come una chiamata a farsi protagonista dell'evangelizzazione, nel servizio alla vita e alla pace,
in comunione con i sacerdoti ed ogni stato di vita.
Benedici l'Incontro Mondiale delle Famiglie. Amen.

Preghiera ufficiale per il X Incontro Mondiale delle Famiglie 22-26 giugno 2022