

Diocesi di Senigallia

Quaresima 2022

A. INTRODUZIONE ALLA QUARESIMA

a cura dell'Ufficio Liturgia

La Parola di Dio domenicale che ascolteremo in questa Quaresima (anno C) traccia il cammino di conversione come cambiamento di mentalità di fronte all'annuncio dell'amore misericordioso e salvatore di Dio. Nel tempo che abbiamo davanti possiamo offrire alle nostre comunità occasioni per compiere passi di conversione, a partire dal rinnovato annuncio dell'offerta di salvezza parte di Dio che attende la nostra risposta.

ANNUNCIO E ACCOGLIENZA DELLA SALVEZZA:

Si potrebbero organizzare momenti liturgici o celebrativi mettendo al centro il tema della conversione.

- la **celebrazione di penitenziali comunitarie**, anche senza la celebrazione individuale della penitenza, per imparare a chiedere a Dio il per-dono, non tanto per convincere Lui a darcelo ma per convincere noi che ne abbiamo bisogno, contro la superba autosufficienza che si annida anche nel cuore delle persone religiose.
- la **catechesi sul sacramento della penitenza** rivolta agli adulti, per crescere nella consapevolezza della necessità del dono della Grazia nella vita cristiana, esposta alla deriva pelagiano-moralistica e ignara della bellezza e grandezza della vita dei Figli di Dio, fratelli di ogni uomo.
- la **celebrazione individuale della penitenza** avendo cura di inserire all'inizio un **breve ascolto della Parola di Dio**, cosa che non sempre si fa e che aiuterebbe a 'evangelizzare' l'incontro sacramentale per strapparlo alle riduzioni psicologiche, nevrotiche o egocentrate.
- **L'ascolto comunitario della Parola di Dio** con il metodo della lectio, la preghiera con la Parola con il "metodo Vigan" o altro può dare alle persone occasione di ascolto del Signore che parla al loro cuore. (Os 2,14)
- La celebrazione delle **Quarantore**, la **Via Crucis** e la "**adorazione della croce**" o **l'adorazione eucaristica** sono momenti comunitari per stare con il Signore riconosciuto come Maestro da cui imparare (Mc 4,34).

VITA DA FIGLI DI DIO E FRATELLI:

- La conversione non può riguardare solo la sfera intima e privata ma chiede il coinvolgimento di tutta la persona, anche nella dimensione corporea e di relazione con l'altro. Il corpo può partecipare al cammino di rinnovamento della persona con il digiuno.

Il digiuno penitenziale quaresimale (per approfondire: <https://www.vaticannews.va/it/papa/news/2019-04/magistero-papi-digiuno-quaresima.html>)

- ci ricorda che non di solo pane vive l'uomo
 - ridimensiona le pretese del nostro io
 - ci fa essere solidali con quanti nel mondo (anche vicini a noi ma sconosciuti) si trovano nella condizione di povertà
 - ciò che non si spende per mangiare, facendo il digiuno andrà a costituire un'offerta per i poveri, per la comunità...
- Vedi i progetti e le proposte della Caritas

PROPOSTA DI PREGHIERA PER LA FAMIGLIA:

Insieme all'**Ufficio per la Pastorale Familiare** viene proposta una piccola scheda settimanale per la riflessione e preghiera personale o familiare, sul vangelo domenicale. La scheda è stampabile e quindi si può distribuire in forma cartacea in chiesa. Viene inviata anche in forma digitale che può essere fatta circolare su gruppi wa e pubblicata sui social. Si potrà scaricare dal sito della diocesi.

B. PROPOSTE CARITATIVE

a cura della Caritas

Tutti gli uffici pastorali sostengono la raccolta per **contribuire all'acquisto di una ambulanza per la parrocchia di Dianra Village** in Costa d'Avorio dove è presente p. Matteo Pettinari. *Vedere più sotto la parte a cura della pastorale missionaria*

Altri appuntamenti e proposte:

- Domenica della carità: seconda domenica di Quaresima 13 marzo
Verrà fornita nei prossimi giorni una scheda per l'animazione della domenica. In quel fine settimana si propone la raccolta di alimenti e materiale igienico nei supermercati
- In Quaresima partirà anche una campagna per la promozione del volontariato

C. CATECHESI

a cura dell'Ufficio Catechesi

1- Proposta di un momento di catechesi in atto da fare con i ragazzi e i genitori

Idea di fondo: far sperimentare ai ragazzi e agli adulti che parteciperanno l'Amore di Dio che sgorga dal Crocifisso, che è per loro ed è la sorgente di ogni gioia. Ci si farà aiutare dal coinvolgimento dei sensi.

L'idea è quella di un breve momento di preghiera (massimo 20 minuti) e di catechesi in atto aperta a tutti, adulti e ragazzi, una volta a settimana. Il consiglio che diamo è proprio questo: di scommettere un po' di più in momenti come questi, in cui l'esperienza del Mistero viene "facilitato" da alcuni momenti forti e di sintesi, che possono toccare il cuore della gente e aprire un varco nell'incontro con Dio. Di seguito trovate lo schema della preghiera da adattare per ogni incontro.

Schema della preghiera

1- Ci si ritrova tutti insieme in un luogo, possibilmente all'aperto per facilitare la presenza di tutti (x es. il campetto dell'oratorio, o il piazzale della Chiesa etc...). Al centro ci sarà un crocifisso, con ai piedi dei vasetti di olio profumato. Si comincia invitando tutti a fare un attimo di silenzio.

2- Si fa ascoltare una canzone (da una cassa audio) che ha come tema l'amore o l'essere amati (possibilmente non "di Chiesa", ma che sia "al confine" per il testo che ha) che possa aiutare a preparare il cuore alla preghiera. La cosa migliore sarebbe scegliere una canzone che parli alla vita del ragazzo (si potrebbe anche chiedere a un determinato gruppo – magari i cresimandi- di sceglierla).

3- Si ascolta un brano di Vangelo in cui l'Amore appare come un'esperienza decisiva nella vita di qualcuno (x es. Mc 10,17-22 o Gv 15, 12-17 o altri che uno preferisce. L'ideale sarebbe trovare un brano di un incontro tra Gesù e un'altra persona).

4- Si ascolta una testimonianza scritta di una persona che racconta un momento in cui si è sentita toccata dall'Amore di Dio (viene chiesto ad alcune persone della Parrocchia di scrivere una testimonianza di questo momento nella loro vita, che rimarrà anonima; ogni settimana se ne leggerà una diversa. Quando verrà letta quindi nessuno saprà chi l'ha scritta). È un modo bello per cominciare ad educare la gente a raccontare la propria esperienza di fede e a condividerla, anche se in maniera anonima.

5- Gesto. Durante un canto vengono invitati i presenti ad andare uno alla volta davanti al crocifisso (o anche a due file), e a fissare per qualche secondo lo sguardo del Crocifisso, abituandoli ad incrociare anche solo per un momento lo sguardo di Gesù e a lasciarsi guardare da Lui. Dopo di che ci si può spostare al fianco del crocifisso, dove alcune persone, con in mano i vasetti di olio profumato, faranno un gesto d'amore su quella persona (ognuno può scegliere quale: una carezza, un segno di croce etc...).

N.B per rispettare le norme di sicurezza Covid sarà necessario fare questo gesto con alcune precauzioni: o utilizzando dei batuffoli di cotone, oppure con le mani sanificandole ogni volta dopo il gesto. Ognuno, in base ai numeri dei partecipanti e alla praticità, può scegliere come fare.

6- Padre nostro e canto finale.

2- Proposta di un momento di preparazione per i catechisti

Idea di fondo: educare i catechisti a preparare il cuore per il loro servizio con i ragazzi, evitando che si arrivi con l'affanno dell'ultimo momento, dimenticandosi di essere strumenti dell'Amore di Dio.

L'idea è quella di offrire a tutti i catechisti (e anche a tutti quelli che vogliono) un momento semplice di raccoglimento in Chiesa. Se ad esempio le attività in parrocchia cominciano alle 4 si potrebbe fare questo momento alle 3, o comunque in un momento precedente agli incontri.

Il momento può essere pensato nelle forme più varie: un'adorazione eucaristica, una contemplazione del Crocifisso, un semplice momento di meditazione personale sulla Parola etc... l'importante è che abbia alcune caratteristiche:

1- Sia un momento PER i catechisti e non preparato da loro

2- Sia un momento libero, non guidato: uno può venire e fermarsi a pregare per il tempo che può (può passare 5 minuti o 1 ora); ad ogni modo troverà un momento per lui, per fermarsi e aprire il cuore al Signore.

3- Sia sentito come decisivo per la missione del catechista, e non come una "cosa tra le tante".

Vorremmo far passare sempre più l'idea che un catechista è tale se è testimone, e il testimone è solamente colui che ha visto e sperimentato.

D. MISSIONI

a cura della pastorale missionaria

Un'ambulanza per la Costa d'Avorio

Il progetto di cooperazione missionaria lanciato il 23 Ottobre (Veglia Missionaria) per l'acquisto di un'ambulanza per DianraVillage in Costa d'Avorio, ad oggi ha portato buoni risultati.

Il progetto prevede l'acquisto di una Land Cruiser adattata ad ambulanza in modo che possa sopportare le strade sconnesse che portano all'ospedale più vicino ad oltre 140 km da Dianra.

Tale progetto vuole essere la proposta di opera di Carità per la diocesi nel prossimo tempo di Quaresima.

Attualmente sono stati raccolti tramite il sito www.ridiamodignita.it/dona/ambulanza-costa-davorio e le offerte fatte direttamente a P. Matteo Pettinari circa 40.000 € occorre arrivare a 60.000 €.

Con il sostegno di ciascuno l'ambulanza potrà salvare, ogni anno, molte vite umane!

Tramite i servizi disponibili al centro sanitario Giuseppe Allamano a DianraVillage, P. Matteo riesce a dare un aiuto concreto alle persone malate, tutelando il diritto alla salute di tutti, come uno dei diritti fondamentali della persona, diritto che ne riconosce la dignità, mettendo tutti nelle condizioni di poterne fruire in eguale misura.

Di seguito alcune proposte per il sostegno economico e per la sensibilizzazione della comunità ad una apertura al mondo ed alla Chiesa Universale:

- Audio da ascoltare nelle celebrazioni
- Video al termine delle celebrazioni
- Testimonianza su richiesta del parroco
- Video per cresimandi e prima comunione + attività di animazione/riflessione
- Volantino/Manifesto da stampare per affissione e distribuzione
- Messaggio WhatsApp da girare nei gruppi
- Post da inserire nei social dell'Unità Pastorale/Parrocchia

A breve tale materiale verrà reso disponibile per l'utilizzo

Per sostenere il progetto è possibile fare l'offerta sul sito <https://www.ridiamodignita.it/dona/ambulanza-costa-davorio> (con la possibilità di essere portata in detrazione dal reddito) o contattare il CMD (3281592875)

D. GIOVANI

a cura della pastorale giovanile

- Esercizi spirituali per giovani: 2-5 marzo
- Scuola di preghiera per adolescenti: 1-3 aprile in Seminario a Senigallia
- Tutti i lunedì lectio divina presso la cappellina del Punto Giovane alle ore 19
- Tutti i venerdì Messa presso la cappellina del Punto Giovane alle ore 19.15