

# UFFICIO LITURGICO DIOCESANO

## AVVENTO E NATALE 2018

**Introduzioni alla liturgia della Parola Avvento e Natale 2018**  
e spunto per riflessione personale al termine dell'omelia.

*Offriamo alcuni suggerimenti per una breve introduzione alle letture delle feste; servono per creare il clima di silenzio, attesa ed ascolto; inoltre suggeriamo una breve frase che possa lasciare lo spazio a un breve momento di silenzio dopo l'omelia; è necessariamente molto generica perché non conosciamo il tema sviluppato durante l'omelia. La frase si può dunque adattare o modificare!*

### **Prima domenica di Avvento**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

Ascoltiamo in silenzio e con attenzione la parola divina, con il cuore teso all'attesa del Signore che viene,,,,

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

E' ben sveglia il nostro cuore, come sentinella che attende l'aurora o siamo distratti da troppe attenzioni, da troppe cose inconsistenti?

### **Immacolata Concezione**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

Siamo seduti per ascoltare... apriamo il cuore alle meraviglie del piano di Dio, che ha le radici nell'eternità e si realizza nella storia della salvezza...

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola; facciamo nostro l'atteggiamento della vergine Maria...

### **Seconda domenica di Avvento**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

Apriamo l'orecchio, la mente ed il cuore alla parola di Dio che viene a visitare la nostra vita assetata di speranza...

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Quale messaggio di novità e di speranza la parola di Dio ha offerto oggi alla mia vita?

### **Terza domenica di Avvento**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

porgiamo attenzione alla parola delle sante Scritture, che oggi viene ad accendere gioia e fiducia nei nostri cuori...

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

“Che cosa dobbiamo fare?”; è la domanda che la gente porge al profeta. È la domanda che ciascuno di noi fa risuonare nel proprio intimo...

### **Quarta domenica di Avvento**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

il Natale è ormai alle porte; la Parola che stiamo per ascoltare è tutta una preparazione immediata alla contemplazione del Figlio di Dio che sta per manifestarsi a Betlemme...

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Elisabetta accoglie la visita della Madre del Signore...quali ambiti della mia vita hanno necessità di questa visita di salvezza?...

### **Santo Natale**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

...facciamo silenzio ad ascoltiamo, con l'atteggiamento stupito di Maria, di Giuseppe, dei pastori. La parola che viene ora proclamata vuole portare non solo una bella notizia, ma la presenza di Gesù nei nostri cuori.

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Gustiamo quanto è buono il Signore, soffermiamoci sul messaggio di letizia di questo di questo giorno per custodirlo poi nel nostro cuore...

### **Santa Famiglia**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

"ravviva in noi la venerazione per il dono e il mistero della vita". Così ci fa pregare oggi la liturgia di oggi; le letture che ora ascoltiamo ci parlano di questo dono e mistero che sempre ci sorprende, nelle piccole e grandi vicende della nostra esistenza.

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Quale messaggio la famiglia di Nazareth può oggi offrire alla mia famiglia, alle nostre famiglie?

### **Maria Madre di Dio**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

Le parole che oggi riceviamo dalle scritture sono per noi una grande benedizione, ascoltiamole in silenzio con il cuore fedele di Maria.

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Quale vera benedizione, quale autentico augurio possiamo in questi giorni offrire alle persone che incontriamo?

### **Epifania del Signore**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

"la gloria del Signore si è manifestata e sempre si manifesterà in mezzo a noi fino al suo ritorno.". Queste parole della liturgia odierna ci possono aiutare ad accogliere le letture sante che oggi la chiesa proclama.

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Che cosa offre Gesù alla mia vita? Quali doni posso offrire io a Lui?...

### **Battesimo del Signore**

*Introduzione alla liturgia della Parola.*

"Ecco il vostro Dio!", proclamano le letture di oggi: il loro ascolto orienta il desiderio del cuore e lo sguardo dell'anima verso di Lui, che rivela se stesso e ci chiama a seguirlo.

*Suggerimento alla fine dell'omelia*

Egli vi battezerà in Spirito Santo e fuoco...è questa la missione del Cristo; invochiamo dal profondo del cuore questo battesimo di novità e di grazia per la nostra vita e per la vita delle nostre comunità ...

***Suggerimenti per una preghiera dopo la Comunione, che può essere letta da un lettore a nome di tutta l'assemblea, in un momento di silenzio prima dell'orazione conclusiva del sacerdote. I testi sono liberamente tratti da pubblicazioni della LDC (@men, @Ilelulja, C@lendaro Parrocchiale di vari autori)***

### **I domenica di Avvento**

Sii benedetto, Signore Gesù,  
tu che vieni nell'umiltà e non nella  
grandezza,  
nella mangiatoia e non sulle nubi del  
cielo;  
tu che vieni nelle braccia di tua madre  
e non sul trono del giudizio;  
Ti adoriamo, Signore Gesù,  
che vieni su un asino e non tra i  
cherubini;  
vieni verso di noi e non contro di noi;  
per salvarci e non per giudicarci;  
vieni per visitarci nella pace,  
non per condannarci con il tuo furore.  
Fa' o Gesù,  
che ti veniamo incontro,  
per vivere con te, il Padre e lo Spirito  
Santo  
nei secoli dei secoli.

### **II domenica di Avvento**

Non è diritta la mia strada, Signore:  
il mio impegno è saltuario  
e non conosce la vera gratuità.  
Prego solo quando ne ho voglia  
o quando sono nella necessità.  
Vieni, Signore,  
e raddrizza la mia strada.

Non è diritta la mia strada.  
So che tu mi sei amico e fedele  
compagno,  
ma spesso mi è difficile accoglierti,  
Signore,  
faccio fatica ad ascoltare la tua voce  
che parla al mio cuore,  
perché troppo forti sono le urla  
che rintonano nelle mie orecchie,  
che invadono la mia mente,  
che riempiono il mio cuore.  
Vieni, Signore,  
e raddrizza la mia strada.

### **III domenica di Avvento**

Signore Gesù, ci inviti alla gioia,  
ma ci sembra un'assurdità

se pensiamo a quanta sofferenza c'è  
nel mondo.

Vediamo che c'è tanta tristezza e  
angoscia,  
nessuno è contento di ciò che ha ed è,  
tutti vorremmo altro.

Noi cristiani spesso siamo dei  
rassegnati.

Tu ci inviti alla pazienza dell'attesa,  
ma anche alla gioia radicata  
nell'umiltà.

La gioia che è accordata agli umili,  
ai semplici, ai fedeli, che hanno il  
coraggio di aprire il cuore a Te  
e alla tua volontà.

Donaci, Signore,  
di accoglierti nella nostra vita,  
facendo quei passi che tu ci ispiri  
e che ci permettono di preparare la via  
davanti a te,  
e di testimoniare che tu sei il Salvatore  
che ognuno attende.

### **IV domenica di Avvento**

Vergine, sposa, sorella e Madre discepola di  
tuo Figlio,  
grande non per scelta  
ma per aver creduto,  
esulta di gioia, tripudia nel Signore.  
Il tuo sguardo mi riscatta  
dal limite e dal male.  
Il tuo Amore mi libera da ogni paura. Con te mi  
dirigo sereno,  
là dove il mulino del cuore  
non macina più pane  
intriso di lacrime,  
là dove ancora si può sognare.  
Coi poveri intono un canto nuovo al Creatore  
da te esaltato:  
"Ha rovesciato i potenti dai troni e ha innalzato  
gli umili".  
E con i giusti e i santi della terra in te godo  
dell'agognata pace.

### **Natale del Signore**

Asciuga, Bambino Gesù,  
le lacrime dei fanciulli!  
Spingi gli uomini a deporre le armi  
e a stringersi in un universale

abbraccio di pace!  
Invita i popoli, misericordioso Gesù,  
ad abbattere i muri creati  
dalla miseria e dalla disoccupazione  
dall'ignoranza e dall'indifferenza,  
dalla discriminazione e dall'intolleranza.  
Sei Tu, Divino Bambino di Betlemme,  
che ci salvi, liberandoci dal peccato.  
Sei Tu il vero ed unico Salvatore,  
che l'umanità spesso cerca a tentoni.  
Dio della pace,  
dono di pace per l'intera umanità,  
vieni a vivere nel cuore  
di ogni uomo e di ogni famiglia.  
Sii Tu la nostra pace e la nostra gioia!  
Amen!

### **Sacra Famiglia**

O Santa Famiglia di Nazaret,  
comunità d'amore,  
modello e ideale di ogni famiglia  
cristiana,  
a te affidiamo le nostre famiglie.  
Apri il cuore di ogni focolare domestico  
alla fede,  
all'accoglienza della Parola di Dio,  
alla testimonianza cristiana.  
Disponi le menti dei genitori,  
affinché con carità sollecita, e cura  
sapiente  
siano per i figli guide sicure  
verso i beni spirituali ed eterni.  
Suscita nell'animo dei giovani  
una coscienza retta ed una volontà  
libera,  
perché, crescendo in «sapienza, età e  
grazia»,  
accolgano generosamente  
il dono della vocazione divina.  
Santa Famiglia di Nazaret,  
fa' che noi tutti,  
contemplando te  
ci disponiamo a compiere la volontà di  
Dio  
e a seguire più da vicino il Signore  
Gesù,  
che per noi «dato se stesso».  
Amen.

### **Maria SS.ma Madre di Dio**

Maria Vergine del silenzio,  
non permettere che davanti alle sfide di questo  
tempo la nostra esistenza  
sia soffocata dalla rassegnazione o  
dall'impotenza. Aiutaci a custodire l'attitudine

all'ascolto, grembo nel quale la parola diventa  
feconda e ci fa comprendere  
che nulla è impossibile a Dio.  
Maria, Donna premurosa,  
destaci dall'indifferenza che ci rende stranieri a  
noi stessi.  
Donaci la passione che ci educa a cogliere il  
mistero dell'altro e ci pone a servizio  
della sua crescita, perché il nostro agire  
scaturisca da Cristo, unico Maestro.  
Maria, Amante della vita,  
preserva le nuove generazioni dalla tristezza e  
dal disimpegno. Rendile per tutti noi  
sentinelle di quella vita che inizia il giorno in cui  
ci si apre, ci si fida e ci si dona.

### **Epifania del Signore**

Signore Gesù, oggi ti manifesti  
a tutti gli uomini di buona volontà.  
Tu non sei proprietà privata di alcuni  
privilegiati,  
ma dono fatto a tutti.  
I Magi si dimostrano credenti non quando  
si prosternano davanti a te,  
ma quando ti offrono i loro doni,  
quale segno di distacco dai beni materiali  
per servire e onorare te.  
Tu ci chiedi coraggio per seguirti, oggi.  
Come i Magi anche noi se ci poniamo in  
cammino,  
se scrutiamo i segni,  
se ci lasciamo guidare,  
troveremo Te al termine del nostro cammino.

### **Battesimo del Signore**

O Padre Santo, tu, per mezzo di Gesù,  
mi hai rigenerato a vita nuova  
nell'acqua e nello Spirito Santo.  
Concedimi, ti prego, mio Signore,  
la completa remissione dei peccati  
e il dono dello Spirito, per la vita eterna.  
O Gesù, sole di giustizia,  
rivestimi di te, perché io possa vivere  
sempre secondo la tua volontà.  
O Gesù, luce senza tramonto,  
accendi in me la lampada ardente  
del tuo amore infinito.  
Aiutami, Signore mio e Dio mio,  
a custodire in modo irreprensibile  
la veste candida del mio battesimo.  
Così, quando mi chiamerai a te, avrò in dono  
la gioia senza fine della vita eterna  
e l'incanto divino del tuo volto.