

**QUARESIMA 2017  
ESERCIZI SPIRITUALI  
PROPOSTI DAL VESCOVO  
FRANCO MANENENTI**

**Martedì 7 marzo**

**Canto di inizio**

È giunta l'ora, Padre, per me,  
ai miei amici ho detto che  
questa è la vita, conoscere Te  
e il Figlio Tuo, Cristo Gesù.

Erano tuoi, li hai dati a me  
e ora sanno che torno a Te,  
hanno creduto, conservali Tu  
nel Tuo amore, nell'unità

Tu mi hai mandato ai figli tuoi,  
la Tua parola è verità.  
E il loro cuore sia pieno di gioia,  
la gioia vera viene da Te.

Io sono in loro e Tu in me  
e sian perfetti nell'unità  
e il mondo credo che Tu mi hai mandato,  
li hai amati come ami me.

*Il diacono (soltanto la prima sera) porta  
solennemente il libro dei Vangeli e lo depone  
sull'ambone; il Vescovo fa il segno della croce  
e saluto liturgico, poi invita alla preghiera con  
queste parole o con altre simili:*

Fratelli e sorelle, invochiamo il dono dello  
Spirito Santo per poter accogliere nei nostri  
cuori la parola del Signore Gesù.

*Insieme  
Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.*

*Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni luce dei cuori.*

*Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.*

*Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo  
nel pianto, conforto.*

*O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.*

*Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.*

***Il vescovo conclude con l'orazione***

Volgi il tuo sguardo, Padre misericordioso, a  
questa tua famiglia, e fa' che superando ogni  
forma di egoismo risplenda ai tuoi occhi per il  
desiderio di te. Per Cristo nostro Signore.  
Amen

*Tutti rimangono in piedi ascoltare la parola  
del Vangelo*

**Canto al Vangelo**

Dal Vangelo secondo Matteo

<sup>5</sup>In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode,  
Padre, Signore del cielo e della terra, perché

hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. <sup>26</sup>Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. <sup>27</sup>Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

## **Canto al Vangelo**

*Durante il canto il Diacono intronizza il libro dei Vangeli.(soltanto la prima sera)*

*Tutti si siedono per il responsorio.*

*Dal salmo 120*

### **Benedici il Signore anima mia!**

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;  
egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.  
Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.

*Riflessione del Vescovo e tempo di silenzio.*

### **Intercessioni**

In comunione con il Signore Gesù eleviamo al Padre la nostra lode filiale:

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

Tu riveli il tuo volto di misericordia nel

Signore Gesù

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

Tu hai affidato a Gesù la salvezza del mondo

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

Tu prediligi i piccoli e riveli loro

i misteri del regno

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

Tu riempi di pace ed esultanza

il cuore degli umili

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

Tutto quello che siamo e possediamo

proviene da te

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

La nostra vita è custodita

dalle tue mani amorose

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

In mezzo alle prove ed alle consolazioni

della nostra vita

***Lode a te oh Padre***

***Signore del cielo e della terra!***

### **Padre nostro.**

Signore Gesù Cristo mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso dei tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Amen.

### **Benedizione**

***Salve, Regína,***

***Mater misericórdiæ,***

***vita, dulcédo et spes nostra, salve.***

***Ad te clamámus,***

***éxsules filii Evæ.***

***Ad te suspirámus geméntes et flentes***

***in hac lacrimárum valle.***

***Eia ergo, advocáta nostra,***

***illos tuos misericórdes óculos***

***ad nos convérte.***

***Et Iesum benedíctum fructum***

***ventris tui,***

***nobis, post hoc exsílíum, osténde.***

***O clemens, o pia, o dulcis Virgo María!***

**QUARESIMA 2017**  
**ESERCIZI SPIRITUALI**  
**PROPOSTI DAL VESCOVO**  
**FRANCO MANENENTI**

**Mercoledì 8 marzo**

**Canto di inizio**

*Rit. Eccomi, eccomi, Signore, io vengo.  
Eccomi, eccomi, si compia in me la tua  
volontà.*

1. Nel mio Signore ho sperato  
e su di me s'è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido,  
m'ha liberato dalla morte. *Rit.*

2. I miei piedi ha reso saldi,  
sicuri ha reso i miei passi,  
ha messo sulla mia bocca,  
un nuovo canto di lode. *Rit.*

3. Il sacrificio non gradisci,  
ma m'hai aperto l'orecchio,  
non hai voluto olocausti,  
allora ho detto: "Io vengo". *Rit.*

4. Sul tuo libro di me è scritto:  
si compia il tuo volere.  
Questo, mio Dio, desidero,  
la tua legge è nel mio cuore. *Rit.*

*Il Vescovo fa il segno della croce e saluto  
liturgico, poi invita alla preghiera con queste  
parole o con altre simili:*

Fratelli e sorelle, invochiamo il dono dello  
Spirito santo per poter accogliere nei nostri  
cuori la parola del Signore Gesù.

*Insieme*

*Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.*

*Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni luce dei cuori.*

*Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,*

*dolcissimo sollievo.*

*Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo  
nel pianto, conforto.*

*O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.*

*Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.*

*Il vescovo conclude con l'orazione*

Convertiti a te, o Padre, nostra salvezza, e  
formaci alla scuola della tua sapienza, perché  
l'impegno quaresimale lasci una traccia  
profonda nella nostra vita.

Per Cristo nostro Signore.

Amen

*Tutti rimangono in piedi ascoltare la parola  
del Vangelo*

**Canto al Vangelo**

Dal Vangelo secondo Matteo

<sup>5</sup>In quel tempo Gesù disse: «<sup>28</sup>Venite a me,  
voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi  
darò ristoro. <sup>29</sup>Prendete il mio giogo sopra di  
voi e imparate da me, che sono mite e umile di  
cuore, e troverete ristoro per la vostra

vita. <sup>30</sup>Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## **Canto al Vangelo**

*Tutti di siedono per il responsorio.*

*Dal salmo 142*

***Signore vieni in mio aiuto!***

Signore, ascolta la mia preghiera,  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele,  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non nascondermi il tuo volto,  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia,  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere,  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore,  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere,  
perché sei tu il mio Dio.  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.  
Per il tuo nome, Signore, fammi vivere,  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

## **Intercessioni**

Accostiamoci con fiducia al cuore del  
salvatore trafitto per noi,  
sorgente di grazia e benedizione  
per la nostra vita:

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù  
pieno di mitezza ed umiltà

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù  
che ben comprendi la nostra fatica

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù  
che ci chiami a diventare tuoi discepoli

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù  
che ti fai nostro compagno di viaggio

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù

forza e serenità per la nostra vita

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù  
amico dell'anima nostra

***Confido e spero in te!***

Cuore di Gesù  
maestro e luce della nostra esistenza

***Confido e spero in te!***

## **Padre nostro**

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che  
i germi di bene, seminati nei solchi di questa  
giornata, producano una messe abbondante.  
Per Cristo nostro Signore.

## **Benedizione**

***Salve, Regína,  
Mater misericórdiæ,  
vita, dulcédo et spes nostra, salve.***

***Ad te clamámus,  
éxsules filii Evæ.***

***Ad te suspirámus geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.***

***Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.***

***Et Iesum benedíctum fructum  
ventris tui,***

***nobis, post hoc exsílíum, osténde.***

***O clemens, o pia, o dulcis Virgo María!***

**QUARESIMA 2017  
ESERCIZI SPIRITUALI  
PROPOSTI DAL VESCOVO  
FRANCO MANENENTI**

**Giovedì 9 marzo**

**Canto di inizio**

**Ti seguirò, ti seguirò, o Signore,  
e nella tua strada camminerò.**

Ti seguirò nella via dell'amore  
e donerò al mondo la vita. *R. R.*

Ti seguirò nella via del dolore  
e la tua croce ci salverà. *R.*

Ti seguirò nella via della gioia  
e la tua luce ci guiderà. *R.*

*Il Vescovo fa il segno della croce e saluto  
liturgico, poi invita alla preghiera con queste  
parole o con altre simili:*

Fratelli e sorelle, invociamo il dono dello  
Spirito santo per poter accogliere nei nostri  
cuori la parola del Signore Gesù.

*Insieme*

**Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.**

**Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni luce dei cuori.**

**Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.**

**Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo  
nel pianto, conforto.**

**O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.**

**Senza la tua forza,**

*nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.*

*Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.*

*Il vescovo conclude con l'orazione*

Ispiraci, o Padre, pensieri e propositi santi, e  
donaci il coraggio di attuarli, e poiché non  
possiamo esistere senza di te, fa' che viviamo  
secondo la tua volontà.

Per Cristo nostro Signore.

Amen

*Tutti rimangono in piedi ascoltare la parola  
del Vangelo*

**Canto al Vangelo**

Dal Vangelo secondo Matteo

<sup>5</sup>In quel tempo Gesù disse: «<sup>28</sup>Venite a me,  
voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi  
darò ristoro. <sup>29</sup>Prendete il mio giogo sopra di  
voi e imparate da me, che sono mite e umile di  
cuore, e troverete ristoro per la vostra  
vita. <sup>30</sup>Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso  
leggero».

**Canto al Vangelo**

*Tutti si siedono per il responsorio.*

*Dal salmo 15*

**Guidami Signore sulla via della vita!**

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: "Sei tu il mio Signore,

senza di te non ho alcun bene".

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:  
nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi,  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore,  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore,  
esulta la mia anima;  
anche il mio corpo riposa al sicuro,  
perché non abbandonerai  
la mia vita nel sepolcro,  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena nella tua presenza  
dolcezza senza fine alla tua destra.

### **Intercessioni**

Il Cristo Signore ci ha dato il comandamento  
nuovo di amarci gli uni gli altri come egli ci ha  
amato. Chiediamo la grazia di essere fedeli a  
questa legge fondamentale della vita cristiana:  
*Ascoltaci oh Signore!*

Gesù, rendici capaci di accogliere e  
condividere le sofferenze e le fatiche di chi  
incrociamo nelle strade della vita e di gioire  
della gioia di chi cammina con noi, rispettando  
i tempi e i passi dell'altro,  
preghiamo.

Gesù, insegnaci a non alimentare rigidità e  
difese, a non giudicare con disprezzo e  
insofferenza gli altri, ma ad accogliere, a  
portare con amore, a prenderci cura di coloro  
che tu metti sul nostro cammino,  
preghiamo.

Gesù, donaci cuore di figlio, che riceve tutto  
dal Padre, che si fida di Lui e si mette a  
servizio non dei propri disegni, ma dell'unico  
e pacificante disegno dell'amore del Padre,  
preghiamo.

Gesù, che nella tua passione hai consegnato la  
tua vita a chi voleva consegnarti alla morte,  
insegnaci a trasforma il male che attenta alla  
nostra vita nell'occasione di una dedizione  
gratuita, di un bene più grande,  
preghiamo.

Gesù, fai che l'Eucaristia possa diventare per  
noi la sorgente, la grande scuola di un amore  
mite e forte,  
preghiamo.

Gesù, insegnaci ad essere anche persone  
"riposanti", che sanno offrire riposo e ristoro  
alle fatiche di quanti si accostano a noi,  
preghiamo.

### **Padre nostro.**

Donaci o Padre, di unirci nella fede alla morte  
e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui  
alla vita nuova. Egli vive e regna nei secoli dei  
secoli.

Amen

### **Benedizione**

*Salve, Regína,  
Mater misericórdiæ,  
vita, dulcédo et spes nostra, salve.  
Ad te clamámus,  
éxsules filii Evæ.  
Ad te suspirámus geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.  
Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Iesum benedíctum fructum  
ventris tui,  
nobis, post hoc exsílíum, osténde.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María!*